МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 97 ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА"

Digitally signed by МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 97 ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА"
DN: C=RU, S=Волгоградская область, STREET=ул. Новороссийская, 30", L=Волгоград, T=Заведующий, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ""ДЕТСКИЙ САД № 97 ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА""", ОГРН=1023403442787, СНИЛС=02009814104, ИНН ЮЛ=3444062621, ИНН=344402403917, E=bmspfdo@mail.ru, G=Ирина Павловна, SN=Ляшенко, CN="МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ""ДЕТСКИЙ САД № 97 ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА"""
Reason: I am the author of this document
Location: your signing location here
Date: 2026-10-26 09:49:18
Foxit Reader Version: 9.7.2

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МОУ Детского сада № 97
_____ И.П. Ляшенко
Педсовет № 1 от 28.08.2026г.

РЕЖИМ ДНЯ
в МЛАДШЕЙ ГРУППЕ
(холодный период года)

7.00-8.00- Прием детей, осмотр, труд. самостоятельная деятельность детей под руководством воспитателя, подвижные и малоподвижные игры.
8.00-8.10- Утренняя гимнастика.
8.10- 8.25- Подготовка к завтраку.
8.25-8.55 - 1 завтрак.
8.55-9.00- Подготовка к организованной образовательной деятельности.
9.00-9.10- Организованная образовательная деятельность, занятие
9.10 - 10.30 - Игры, самостоятельная деятельность детей под руководством воспитателя.
10.30- 10.40 -Подготовка к завтраку, 2-ой завтрак.
10.40-11.30- Подготовка к прогулке, прогулка, (подвижные игры, малоподвижные игры, индивидуальная работа с детьми по развитию движений, физических качеств), возвращение с прогулки.
11.30 -12.00- Подготовка к обеду, обед.
12.00-15.00- Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00-15.10 -Подъем, бодрящая гимнастика, тропа здоровья, воздушно-водные процедуры, одевание.
15.10-15.20 -15.20-15-30- Организованная образовательная деятельность, занятие по подгруппам
15.30-16.00- Уплотненный полдник.
16.00 – 16.30- Игры, самостоятельная деятельность детей под руководством воспитателя, труд.
16.30 - 19.00- Подготовка к прогулке, прогулка, (подвижные игры, малоподвижные игры, индивидуальная работа), уход детей домой.

Организованная образовательная деятельность, занятия – 20 мин.
Совместная деятельность детей под руководством воспитателя – 3 часа.
Суммарный объем двигательной активности - 1 час 03 мин.
Дневной сон- 3 часа.
Прогулка- 3 часа 20 минут.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МОУ Детского сада № 97
_____ И.П. Ляшенко
Педсовет № 1 от 28.08.2026г.

РЕЖИМ ДНЯ
В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ (4-5 лет)
(холодный период года)

7.00-8.10- Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, подвижные и малоподвижные игры.
8.10-8.20- Утренняя зарядка.
8.20-8.30 - Подготовка к завтраку
8.30- 8.55- 1-й завтрак.
8.55-9.00- Подготовка к организованной образовательной деятельности, занятиям.
9.00-9.20- Организованная образовательная деятельность, занятие.
9.20-9.30 - Перерыв (Двигательная разминка между занятиями).
9.30-9.50 - Организованная образовательная деятельность, занятие.
9.50.-10.30 – Игры, самостоятельная деятельность детей.
10.30- 10.40 -Подготовка к завтраку, 2-ой завтрак.
10.40-11.50 - Подготовка к прогулке, прогулка, (подвижные игры, малоподвижные игры, индивидуальная работа), возвращение с прогулки.
11.50-12.30 - Подготовка к обеду, обед.
12.30-15.00 - Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00-15.15 - Подъем, бодрящая гимнастика, тропа здоровья , воздушно-водные процедуры, одевание.
15.15-15.30 - Игры, самостоятельная деятельность детей.
15.30-16.00 - Уплотненный полдник.
16.00-16.35 - Игры, самостоятельная деятельность детей, труд.
16.35- 19.00 - Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.

Организованная образовательная деятельность, занятия –40 мин.
Дневной сон- 2 часа 30 минут.
Суммарный объем двигательной активности - 1 час 15 мин.
Прогулка- 3 часа 35 мин.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МОУ Детского сада № 97
_____ И.П. Ляшенко
Педсовет №1 от 28.08.2026г.

РЕЖИМ ДНЯ
В СТАРШЕЙ ГРУППЕ (5-6 лет)

(холодный период года)

7.00-8.20 - Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры.
8.20- 8.30 - Утренняя зарядка.
8.30- 8.55 - Подготовка к завтраку, 1 завтрак.
8.55-9.00- Подготовка к непосредственно образовательной деятельности.
9.00-9.25 - Организованная образовательная деятельность, занятие
9.25 -9.35 -Перерыв (Двигательная разминка между занятиями).
9.35-10.05 - Игры, самостоятельная деятельность детей.
10.00-10.25 - Организованная образовательная деятельность, занятие
10.25-10.30 – Подготовка к 2 завтраку
10.30- 10.40 - 2-ой завтрак.
10.40-12.00 - Подготовка к прогулке, прогулка, (подвижные игры, малоподвижные игры, индивидуальная работа), возвращение с прогулки.
12.00-12.30 - Подготовка к обеду, обед.
12.30-15.00 - Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00-15.15 - Подъем, бодрящая гимнастика, тропа здоровья , воздушно-водные процедуры, одевание.
15.15-15.30 - Игры, самостоятельная деятельность детей.
15.30-16.00 - Уплотненный полдник.
16.00-16.25 - Организованная образовательная деятельность, занятие (вторник, среда, четверг).
16.25-17.00 - Игры, самостоятельная деятельность детей, труд.
17.00- 19.00 - Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.

Организованная образовательная деятельность - 50 мин., или 75 мин. при организации одного занятия после дневного сна.
Суммарный объем двигательной активности - 1 час 45 мин.
Дневной сон - 2часа 30 мин.
Прогулка - 3 часа 20 мин.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МОУ Детского сада № 97
_____ И.П. Ляшенко
Педсовет № 1 от 28.08.2026г.

РЕЖИМ ДНЯ
В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЕ (6-7(8) лет)

(холодный период года)

7.00-8.20- Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, подвижные и малоподвижные игры.
8.20-8.30- Утренняя гимнастика.
8.30- 8.55- Подготовка к завтраку, 1 завтрак.
8.55-9.00- Подготовка к организованной образовательной деятельности.
9.00- 9.30- Организованная образовательная деятельность, занятие
9.30 – 9.40 – Перерыв (Двигательная разминка между занятиями).
9.40 – 10.10 – Организованная образовательная деятельность, занятие
10.10 – 10.20 - Перерыв (Двигательная разминка между занятиями).
10.20.-10.30 - Игры, самостоятельная деятельность детей.
10.30.- 10.40 – Подготовка к завтраку, 2-ой завтрак.
10.40.-11.10 - Организованная образовательная деятельность, занятие.
11.10-12.10 - Подготовка к прогулке, прогулка, (подвижные игры, малоподвижные игры, индивидуальная работа), возвращение с прогулки.
12.10-12.30 - Подготовка к обеду, обед.
12.30-15.00 - Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00-15.15 - Подъем, бодрящая гимнастика, тропа здоровья, воздушно-водные процедуры, одевание.
15.15-15.30 - Игры, самостоятельная деятельность детей, труд.
15.30-16.00 - Уплотненный полдник.
16.00-16.35 - Игры, самостоятельная деятельность детей.
16.35- 19.00 - Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.

Организованная образовательная деятельность, занятие – 90 мин.
Суммарный объем двигательной активности – 2 часа.
Дневной сон - 2часа 30 мин.
Прогулка - 3 часа 25 мин.